

	前半：介護基礎知識		後半：介護に役立つアロマセラピー
1	認知症①	認知症と物忘れの違い 認知症の種類	精油の使い方、注意
2	認知症②	認知症介護の日常生活 心理と行動	精油の身体へのルート
3	認知症と家族	認知症への援助	精油の成分と禁忌、安全性
4	介護保険が必要になるとき	意外と知らない介護保険 申請方法など	精油の抽出方法
5	感染症の予防	感染経路や予防策	殺菌消毒作用のある精油
6	食欲と嚥下	高齢者の食事、姿勢	精油のノート(トップミドルベース) 食欲がわく香り、嚥下によい香り
7	食欲と栄養	健康な身体作り	希釈、BF
8	口腔ケア	口臭、誤嚥性肺炎予防に 義歯の手入れ	お口の中をスッキリさせる精油 呼吸器と精油
9	高齢者の罹りやすい病気①	高血圧、糖尿病、循環器 呼吸器、消化器、泌尿器	キャリアオイル(植物油)
10	高齢者の罹りやすい病気②	運動器、血液疾患、免疫系	キャリアオイル(植物油、浸出油)
11	高齢者の入浴	入浴の大切さ、温度 介助する側の注意	トリートメントできない状態について

12	高齢者の日常と健康	脈、血圧、体温、冷え、ほてり 目、鼻、のど、耳、自律神経、白癬	副交感神経と交感神経
13	便秘、膀胱炎、皮膚の健康、脱水	高齢者の排泄	泌尿器系と精油
14	高齢者のうつ病	認知症、せん妄の違い うつ病を起こしやすい身体疾患など	香りの精神作用
15	高齢者の心理、死に逝く	喪失感（内面や環境面） 死への気づき心理的反応	婦人科系と精油orエイジングケア
16	高齢者の人権	高齢者虐待とは	香りの歴史
17	床ずれ（褥そう）	床ずれのできやすい要因や部位	皮膚と精油
18	食中毒に注意！	食中毒の種類、原因 保存方法	消化器系と精油
20	衣替え	高齢者の衣服（動作）	筋肉、神経と精油
19	高齢者に多い浮腫み	足の浮腫み、身体の浮腫み、水分	リンパの流れ
21	身内のいない介護	社会福祉協議会のサポート、 悪徳商法撃退！	家の中での活用法
22	高齢者と薬	薬の正しい使い方	デトックスと精油
23	家族で行う介護	介護ストレス 家族でできる行為できない行為	いろいろなレシピ
24	高齢者の社会生活	社会資源の利用、意欲わく暮らし	いろいろな精油