

# 2016年3月～7月 主な開催アロマ講座実施内容

※主催者の企業名等はホームページで公開できないため記載しておりませんが、  
講座・セミナーご依頼の企業様、団体様には書面でお渡しいたします。

---

アグライア・クリニカルアロマティックラボ株式会社


# 外部研修一覧 1

主に医療機関・介護福祉施設・企業・行政等で実施

主催者	講座内容例	時間
・・・協同組合	・院内でのアロマの導入方法について (院内芳香、アロママッサージ、他の医療機関の例など)	90～120分
	・アロマセラピーについて 概要・精油の知識・使用方法など基礎知識	
	・アロマセラピー応用編 よくある疾患対策へのアロマの活用方法(アロマ外来等の症例を紹介)	
	・外来、入院病棟、自宅でもできるアロママッサージ方法	
・・・医組合	・(奥様向け) 1、アロマセラピーについて概要 2、クラフト作成(季節や目的に応じたクラフト作成)	90分
	医科・歯科医院向け アロマセラピーの導入方法、他の医院例など アロマセラピーについて概要	
・・・西医療センター	・初めてのアロマセラピー・概要・副作用・禁忌について ・使い方・他の医療機関導入例	60分
その他各医療機関 (病院、クリニック)	・院内でのアロマの導入方法について (院内芳香、アロママッサージ、他の医療機関の例など)	60～90分
	・アロマセラピーについて 概要・精油の知識・使用方法など基礎知識	〃

# 外部研修一覧 2

主に医療機関・介護福祉施設・企業・行政等で実施

主催者	講座内容	時間
その他各医療機関 (病院、クリニック)	・アロマセラピー応用編 よくある疾患対策へのアロマの活用方法(アロマ外来等の症例を紹介)	60～90分
	・外来、入院病棟、自宅でもできるアロママッサージ方法	〃
	<奥様向> 1、アロマセラピーについて概要 2、クラフト作成(季節や目的に応じたクラフト作成)	〃
	・開業〇〇周年イベントの出し物として簡単アロマ講座とクラフト講座を実施	〃
	アロマ担当者のスタッフを決め、患者様へのアロマが出来るよう教育を実施	3ヶ月～1年
<薬局関係>		
調剤薬局チェーン ・・・ ・・・薬局グループ	・補完代替医療とアロマセラピー ・薬局内でできるクラフト作成 ・患者様でよくある悩みをアロマで緩和 ・症状別メディカルアロマ ・店舗でのアロマ導入方法 ・社員教育(薬剤師、受付) 店舗でかかりつけ薬局として薬+アロマの説明ができるように	 各60～120分
その他 個人調剤薬局		

# 外部研修一覧 3

主に医療機関・介護福祉施設・企業・行政等で実施

主催者	講座内容	時間
<介護福祉関係>		
……(株)	・介護に使えるアロマ、介護予防に使えるアロマ ・アロマセラピー概要 ・風邪、インフルエンザ、冷え、むくみなど具体的な使い方	90分
…協会	・介護アロマ、介護予防アロマ ・MCIのうちに改善できる有効なアロマ／認知症アロマ	30～60分
その他、特養、デイサービスなど	・簡単アロママッサージ方法 ・介護アロマ、介護予防アロマ概要 ・アロマセラピー概要	60～90分
<企業・行政・学校など>		
…(株)	・アロマセラピー概要(社員が自分の健康のために) ・節電アロマ(エアコンの設定温度は下げずに香りでひんやり講座&精油の知識&スプレー作り)	
…(株)	・管理ビル内での住民サービスアロマ講座 (アロマセラピー概要、日常生活への使い方) (身体や心の悩みを緩和するアロマの使い方) など	60～90分 (各マンションにより異なる)
…市	介護予防アロマ(アロマセラピー概要と介護に役立つアロマセラピー)	60分

# 外部研修一覧 4

主に医療機関・介護福祉施設・企業・行政等で実施

主催者	講座内容	時間
・・・市	<ul style="list-style-type: none"><li>・アロマセラピー概要</li><li>・クラフト作成</li><li>・セフルマッサージ講座</li></ul>	60～90分
幼稚園 保育園	<ul style="list-style-type: none"><li>・アロマセラピー概要</li><li>・具体的な使い方(各悩みに合わせて)</li><li>・アロマクラフト作成(親子で入浴剤作り)</li></ul>	60～90分
・・・(株)	<ul style="list-style-type: none"><li>・1年を通して(月に1回)、介護予防アロマを習得 アロマセラピー基礎～介護アロマが出来るようになるまで</li></ul>	240分
・・・(株)	<ul style="list-style-type: none"><li>・介護アロマ講座／介護予防アロマ講座 介護にアロマを取り入れて少しでも明るく過ごせるように 介護アロマの方法・アロマ概要</li></ul>	60～90分
・・・協会	<ul style="list-style-type: none"><li>・アロマセラピストのための臨床アロマ講座 アロマ外来での症例等をご紹介</li></ul>	60分



# よくご利用いただく講座内容

## ■病院、介護施設、調剤薬局など(学科・実技)

- 1、アロマセラピー概要(禁忌、使用方法など)
- 2、各精油の作用や安全性、副作用等
- 3、医療・介護現場でのアロマセラピーについて(使い方例)
  - ・各婦人科疾患と精油の使い方
  - ・介護アロマ・高齢者へのアロマ(高齢者に対するよくある症例と精油の使い方と安全性)
  - ・各痛み(膝、頭痛、腰痛、肩こりなど)への精油の使い方
  - ・様々な生活習慣病への精油の使い方
  - ・心への精油の使い方
  - ・シニア(高齢者)へのアロマ導入例のご紹介／・介護アロマの方法／認知症・感染症対策・メンタル(不穏・不安など)／  
ナースコール、ケアコールの減少などアロマの実績をご紹介
  - ・ご利用者様に行うアロママッサージ／タッチケアの練習
  - ・施設内芳香の提案(高齢者に禁忌の精油など)
- 4、ハンドマッサージ、フットマッサージ、全身マッサージ
- 5、環境を整えるアロマ対策(消臭・悪臭・ニオイ対策(トイレやおむつ交換など))
- 6、その他、認知症予防(介護アロマ)から対策・睡眠対策、むくみ、冷え対策、乾燥肌など各ご要望に応じて など
- 7、簡単アロマ講座(身の回りのものを手作りしてみよう、クラフト講座)
- 8、職員のストレス軽減のためのアロマ講座(日常のアロマの使い方講座)

## ■企業・行政・学校など(学科・実技)

- 1、集客のためのアロマイベントとアロマ講座(ハンドマッサージ、概要、クラフト作成)
- 2、アロマ概要(初めてアロマ、アロマを生活に取り入れる方法)
- 3、メンタルヘルスアロマ講座・簡単なセルフマッサージ講座  
みだしなみアロマ／営業マンの香りを使った戦略、加齢臭、肥満臭など気になるニオイ対策

# アロマセラピー講座開催について

## 【講座内容、回数、日時】

ご相談の上決定致します。人数制限はございません。

講座参加者、参加目的等をお知らせください。講座内容を御提案致します。

## 【ご依頼について】

メール([info@aglaia-medicalaroma.com](mailto:info@aglaia-medicalaroma.com))にてご連絡をお願いいたします。折り返し打ち合わせに参ります。